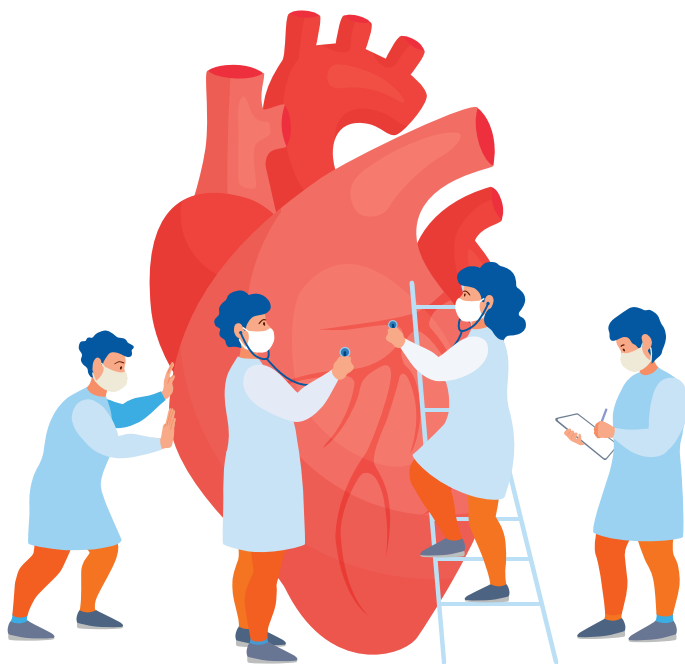


Conosci lo Scompenso Cardiaco?



Scopri di più sullo Scompenso Cardiaco, come parlarne con il tuo medico e dove si trovano i Centri specializzati per il trattamento di questa patologia su

www.ascoltailtuobattito.it

 [/AscoltailTuoBattitoITA](https://www.facebook.com/AscoltailTuoBattitoITA)

Con il patrocinio di



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



in collaborazione con



**Ascolta
Il Tuo Battito**

 **NOVARTIS**

Gli otto sintomi chiave dello scompenso cardiaco

Lo scompenso cardiaco è una malattia cronica, ma può essere gestito in maniera efficace. Gli 8 principali sintomi dello scompenso cardiaco sono:

Difficoltà respiratorie



Difficoltà respiratoria da sdraiati



Aumentata frequenza cardiaca



Perdita di appetito



Stanchezza



Gonfiore alle caviglie, alle gambe e all'addome



Rapido aumento di peso



Frequenza di minzione



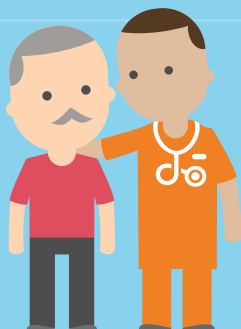
Parlane con il tuo medico

Se noti la presenza di alcuni di questi sintomi, o un loro peggioramento, non perdere tempo e parlane subito con il tuo medico.

Ecco un semplice elenco di cose da fare prima della visita, così da essere più preparato e poter trovare, insieme al tuo medico, le migliori soluzioni possibili per la tua salute:

1) Tieni monitorati i sintomi

- Sono un indicatore chiave del tuo stato di salute, controllali e segnalali al tuo medico
- Se hai altre patologie tienile sotto controllo
- Chiedi ai tuoi familiari se hanno notato dei cambiamenti



2) Riassumi la tua storia clinica

- Potresti avere a che fare con più di un medico, assicurati che conoscano le terapie che assumi e gli esami che hai fatto
- Prendi nota di tutti i farmaci che assumi, dei dosaggi e dell'orario in cui li assumi, prima dell'appuntamento con il tuo medico

3) Preparati

- Scrivi tutte le domande che vuoi rivolgere al medico
- Chiedi a un tuo familiare di venire con te all'appuntamento



Domande da fare al medico

Ecco alcune domande da fare al tuo medico durante la visita per discutere dei sintomi legati allo Scompenso Cardiaco:

Cosa devo fare per capire se soffro di Scompenso Cardiaco?

Cosa posso fare ora per migliorare la mia condizione di salute?

Quali sono le cose più importanti che devo sapere per gestire lo Scompenso Cardiaco?

Quali miglioramenti posso apportare alle mie attività quotidiane per vivere meglio?

Ci sono degli alimenti che dovrei evitare o includere nella mia dieta?

www.ascoltailtuobattito.it

 /AscoltailTuoBattitoITA

