

Scheda di controllo dei sintomi per lo scompenso cardiaco

Questa scheda include una lista dei principali sintomi dello scompenso cardiaco e può aiutarti a registrarne presenza e intensità. Può esserti utile per tenere sotto controllo i sintomi e informare il tuo medico su come sta andando. Ricordati che questa scheda è un supporto per riconoscere i sintomi, non è uno strumento per l'auto-diagnosi né sostituisce il consiglio di un medico.

Puoi scaricare una copia della scheda per il tuo prossimo appuntamento sul sito www.ascoltatuobattito.it

In una scala da 0 a 3, dove 0 è "Per niente" e 3 è "Grave", indica l'effetto che i seguenti sintomi hanno avuto su di te nelle ultime due settimane.



Difficoltà a respirare



Mancanza di respiro da sdraiato



Spossatezza



Gonfiore alle caviglie, alle gambe e all'addome



Battito cardiaco accelerato



Improvviso aumento di peso



Hai notato un aumento di peso di oltre 2 kg nelle ultime settimane?

Sì

No

Mancanza di appetito



Hai notato mancanza di appetito nelle ultime due settimane?

Sì

No

Frequenza della minzione



Hai sperimentato un cambiamento nella frequenza con cui urini?

Sì

No

Racconta di più al tuo medico

Umore



Lo scompenso cardiaco ha impattato sul tuo umore?

Sì

No

Racconta di più al tuo medico

Impatto sullo stile di vita



Lo scompenso cardiaco ti ha impedito di svolgere una qualsiasi attività che eri abituato a fare o che ti divertiva?

Sì

No

Racconta di più al tuo medico

Questa scheda di controllo dei sintomi è stata sviluppata da Novartis con gruppi di pazienti e medici esperti e prende in considerazione le raccomandazioni delle società medico-scientifiche. Questa scheda di controllo dei sintomi è pensata per uso personale e Novartis non raccoglierà alcuna informazione in relazione al suo utilizzo. Novartis non avrà alcuna responsabilità da qualsiasi reclamo, costo, perdita, responsabilità e danno di qualsiasi tipo, sia diretti, indiretti, speciali, consequenziali o di altro tipo, derivanti da o relativi all'uso della scheda per i sintomi. La scheda è stata progettata esclusivamente per annotare i sintomi dello scompenso cardiaco.

Data: GG/MM/AA

Bibliografia: Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200. Digital Object Identifier: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128> ehw128. First published online: 20 May 2016.



Con il patrocinio di



In collaborazione con

