COMMENT AIDER SON PROCHE INSUFFISANT CARDIAQUE DE SON HOSPITALISATION À SON RETOUR À LA MAISON ?

Si les symptômes d'insuffisance cardiaque de votre proche s'aggravent, en fonction de son état celui-ci pourrait être hospitalisé.
Cette infographie vous aidera à préparer le séjour de votre proche à l'hôpital ainsi que son retour à la maison.

PARLEZ AVEC L'ÉQUIPE SOIGNANTE DE VOTRE PROCHE DURANT L'HOSPITALISATION

1

Pour les personnes insuffisantes cardiaques, les hospitalisations sont courantes.

8 SUR 10

patients insuffisants cardiaques sont hospitalisés au moins une fois durant leur vie en raison de leur état de santé.

Prenez connaissance des raisons pour lesquelles votre proche est hospitalisé.

Communiquez à l'équipe soignante

toute information supplémentaire

dont vous disposez sur l'état de santé de votre proche.

PRÉPARER SA SORTIE DE L'HÔPITAL

2

Les hospitalisations pour insuffisance cardiaque durent généralement

de 5 à 10 jours.

Constituez un réseau de soutien, composé d'amis, de membres de la famille et de voisins.

Au fur et à mesure que la sortie d'hôpital se rapproche pour votre proche, il est important de planifier

la sortie

avec l'équipe soignante.

PRÉPARER SON RETOUR À LA MAISON

3

Pensez aux tâches quotidiennes

que vous pouvez préparer avant son retour : les courses, le ménage, l'accès facilité à son lit…

Demandez au personnel hospitalier

comment vous pouvez bénéficier d'un complément d'accompagnement

à domicile.

JOUR DE SA SORTIE D'HÔPITAL

Assurez-vous de connaître les éventuelles

modifications de traitement,

de sorte que votre proche continue de recevoir le traitement adéquat après sa sortie de l'hôpital.

Demandez un

rendez-vous de suivi

peu de temps après la sortie de l'hôpital.

Demandez au médecin de vous remettre une lettre de sortie, que vous présenterez lors des rendez-vous de suivi.

Veillez à poser toutes les questions auxquelles vous pensez.

SON RETOUR À LA MAISON

5

25 % des patient(e)s sont réhospitalisé(e)s

30 jours après leur sortie de l'hôpital.

Soyez vigilant et surveillez les symptômes de votre proche.

Si vous constatez l'aggravation ou l'apparition de symptômes chez votre proche, contactez son médecin.

N'oubliez pas de prendre soin de vous

en prenant des pauses régulières.

VOTRE RÔLE POUR LA SUITE

6

En tant que proche, vous jouerez toujours un rôle important dans la vie de votre proche atteint d'une insuffisance cardiaque, pendant l'hospitalisation et au-delà.

©2020 - Janvier 2019 - Copyright Novartis Pharma SAS